

厚生労働省推奨のメタボリック対策運動指標を表示

『エアロバイク ai-ex』、6月 11 日発売

コンビウェルネス株式会社は、『エアロバイクai-ex』を、2009年6月11日(木)から、コナミスポーツクラブオンライン(<http://online.konamisportsclub.jp/>)と百貨店等で発売します。



『エアロバイクai-ex』は、厚生労働省(以下、厚労省)がメタボリックシンドローム対策として推奨する運動指標「エクササイズ」を自動で表示するので、より簡単に効果的な運動ができます。また、『エアロバイクai-ex』本体にUSB接続端子が付いているので、歩数計(※)を直接接続することで、外出時の歩数や消費カロリーと合わせ、運動量や運動プログラムを管理することができます(※コナミスポーツ&ライフ社製)。これらの機能により、利用する状況に応じて、最適な運動を分かりやすくサポートします。

『エアロバイクai-ex』は、2001年に発売した『エアロバイクai』以来、8年ぶりにリニューアルしました。当初、エアロバイクは施設向けの運動機器でしたが、1985年に家庭向けの初代「エアロバイク EX60」が発売されて以来、ご家庭でも本格的に運動ができる運動機器として多くの方々に親しまれています。

・「エアロバイク」はコンビウェルネス株式会社の登録商標です。

以上

【本件に関するお問い合わせ】

コンビウェルネス株式会社
東京都港区赤坂9丁目7番2号 〒107-8325
Tel: 03-5772-0300 Fax: 03-5412-3394
www.combiwellness.co.jp

<商品概要>

【商品名】	エアロバイク ai-ex
【希望小売価格】	165,900 円 (税込)
【販売先】	コナミスポーツクラブオンライン (http://online.konamisportsclub.jp/) 大手百貨店 等
【発売日】	2009 年 6 月 11 日 (木)
【特徴】	<ul style="list-style-type: none">・エクササイズ値[Ex]表示 (厚労省推奨)・多機能歩数計 e-walkeylife 2 連動 (コナミスポーツ&ライフ社製)・目標エクササイズ設定機能付き・渦電流型負荷装置搭載・インテリアに溶け込む高級感のあるデザイン、カラー (アイボリーホワイト、サンドベージュ)・日本国内生産・体力テスト・脈拍管理による運動プログラムを搭載

【ご参考】

①エクササイズ (Ex) とは運動量の単位で、運動の強さに時間を掛けたもの。

②運動の強さの単位はメッツ。座って安静にしている状態 (1メッツ) を基準とし、歩行3メッツ、速足4メッツ、階段昇降6メッツなどと設定。

例：3メッツの運動を1時間行った場合→3メッツ×1時間＝3エクササイズ
6メッツの運動を20分行った場合→6メッツ×1/3時間＝2エクササイズ

③1週間の運動目標は23エクササイズ以上。

このうち、4エクササイズは活発な運動 (3メッツ以上) を行うことが望ましい。

※例えば、1週間に階段昇降を20分、軽いジョギング (6メッツ) を20分行うことで、目安の4エクササイズは達成できる。

【健康づくりのための運動指針 2006 より】